

シャオツ（餃子）冷やし混ぜそば（フェアレシピ）						
冷凍ラーメン230g(玉)◎	1	玉	茹でてよく冷やす	◇塩こしょう	0.1	g
合わせ調味料	6	g		◇ごま油	3	g
*牛(合挽き)ミンチ	75	g				
にら(生)	20	g				
たまねぎ(生)	37.5	g				
#大葉1g(枚)	1	枚				
合わせ調味料	22.7	g	→オイスターソースタレ			
ぎょうざの皮6g(枚)	1	枚	半分にカット。半分はそのまま素揚げ、もう半分はみじん切りにして素揚げしてください			
ラー油(g)	1	g				