

そのまま焼いて提供	そのまま焼いて ソース(たれなど)をかけて提供	小麦粉・塩胡椒をつけて焼いて ソースをかけて提供
みりん焼き	照り焼き	ムニエルカレーソース(レシピあり)
塩焼き	西京焼き	ムニエルタルタルソース
柚子醤油焼き	七味焼き	ムニエルレモンソース
柚子胡椒焼き	磯焼き	ムニエル照り焼きソース
塩麴焼き	山椒焼き	白身魚明太マヨソース
田楽味噌焼き		白身魚のハニーマスタードソース
		白身魚のクリームソース(ソースは湯煎)
		白身魚のオニオンソース

水とタレを合わせて魚を煮る
さっぱり煮
味噌煮
煮つけ